

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-20 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Ogórek świeży	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Pasta warzywna*
	II ŚN			Jabłko		Biszkopty
	Obiad	Brokułowa z makaronem * Ziemniaki z koperkiem gotowane Kotlety z ciecierzycy () - pieczone Surówka z selera i jabłka z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Brokułowa z makaronem * Ziemniaki z koperkiem gotowane Kotlet z jaj-pieczony Surówka z selera i jabłka z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Brokułowa z makaronem pełnoziarnistym * Ziemniaki z koperkiem gotowane Kotlety z ciecierzycy () - pieczone Surówka z selera i jabłka z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Ryżowa* Ziemniaki z koperkiem gotowane Sos jarzynowo drobiowy* Buraczki gotowane Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Brokułowa z makaronem * Ziemniaki z koperkiem gotowane Kotlet z jaj-pieczony Sałatka z buraczków i jabłka z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek homo. naturalny Pomidor b/skórki	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Pomidor b/skórki
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 1931.73 kcal; Białko ogółem: 65.91 g; Tłuszcz: 61.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 304.38 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 2695.84 mg;	Wartość energetyczna: 2023.52 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.57 g; Węglowodany ogółem: 302.61 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 28.94 g; Sód: 3093.53 mg;	Wartość energetyczna: 2035.00 kcal; Białko ogółem: 77.04 g; Tłuszcz: 68.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; W tym cukry: 39.24 g; Błonnik pok.: 50.56 g; Sód: 3051.14 mg;	Wartość energetyczna: 1699.94 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 35.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.89 g; Węglowodany ogółem: 296.29 g; W tym cukry: 55.51 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sód: 1955.02 mg;	Wartość energetyczna: 1477.99 kcal; Białko ogółem: 50.43 g; Tłuszcz: 49.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; Węglowodany ogółem: 224.08 g; W tym cukry: 49.35 g; Błonnik pok.: 16.26 g; Sód: 1537.37 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-21 wtorek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor b/skórki	Jogurt brzoskwiniowy 150g Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor b/skórki Herbata czarna granulowana z/c
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g		Koktajl truskawkowy*
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami * Makaron Bitka z szynki wieprzowej duszona Sos koperkowy * Surówka z kapusty pekińskiej z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Solferino * Makaron Bitka z szynki wieprzowej duszona Sos koperkowy * Dymia duszona z marchewką * Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Pieczarkowa z ziemniakami * Makaron pełnoziarnisty Bitka z szynki wieprzowej duszona Sos koperkowy * Surówka z kapusty pekińskiej z olejem Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Solferino * Makaron Bitka z szynki wieprzowej duszona Sos koperkowy * Dymia duszona z marchewką * (bez oleju) Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Solferino * Makaron Klopsik wieprzowy Sos koperkowy * Dymia duszona z marchewką * Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c		Kisiel o smaku cytrynowym z/c
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Banan	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Banan	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Jabłko	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Banan	
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb ż-psz 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2143.78 kcal; Białko ogółem: 77.89 g; Tłuszcz: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 330.74 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sód: 2118.81 mg;	Wartość energetyczna: 2226.19 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 65.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.05 g; Węglowodany ogółem: 346.57 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sód: 2279.46 mg;	Wartość energetyczna: 2020.02 kcal; Białko ogółem: 85.56 g; Tłuszcz: 72.20 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 292.92 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 39.76 g; Sód: 2174.94 mg;	Wartość energetyczna: 2119.00 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 47.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 353.75 g; W tym cukry: 77.15 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sód: 2306.19 mg;	Wartość energetyczna: 1580.99 kcal; Białko ogółem: 54.91 g; Tłuszcz: 47.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 242.52 g; W tym cukry: 95.45 g; Błonnik pok.: 15.44 g; Sód: 1067.74 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-22 środa	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g Płatki kukurydziane Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka szkolna- wp. parzona Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 150g Płatki kukurydziane Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka szkolna- wp. parzona Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Szynka szkolna- wp. parzona Pasta warzywna*	Herbata czarna granulowana b/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szynka szkolna- wp. parzona Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 150g Płatki kukurydziane Bułka pszenna długa krojona Herbata czarna granulowana z/c Masło extra 82% Szynka szkolna- wp. parzona Pasta warzywna*
	II ŚN			Jabłko		Jabłko pieczone 1szt.
	Obiad	Zupa z soczewicą i warzywami* Kotlet mielony drobiowy Ziemniaki gotowane puree Mizeria Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Grysikowa * Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony Sos jarzynowy * Ziemniaki gotowane puree Kalafor gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Zupa z soczewicą i warzywami* Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony Sos jarzynowy * Ziemniaki gotowane puree Kalafor gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Grysikowa * Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony Sos jarzynowy * Ziemniaki gotowane puree Seler z pietruszką gotowany b/oleju () Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Grysikowa * Ziemniaki gotowane puree Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony Sos jarzynowy * Kalafor gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Kanapka z serkiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, sałata 5g, serek 25g)		Wafle ryżowe Dżem 25 g
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Ser żółty Rzodkiew biała - tarta	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Twarożek z ziołami Pomidor	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Ser żółty Rzodkiew biała - tarta	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Twarożek z ziołami Pomidor b/skórki	
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata zielona 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2259.47 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 34.59 g; Węglowodany ogółem: 316.83 g; W tym cukry: 52.76 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sód: 3309.18 mg;	Wartość energetyczna: 1811.15 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 52.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 53.46 g; Błonnik pok.: 23.23 g; Sód: 2963.79 mg;	Wartość energetyczna: 2327.58 kcal; Białko ogółem: 98.35 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 339.51 g; W tym cukry: 44.92 g; Błonnik pok.: 51.26 g; Sód: 3712.00 mg;	Wartość energetyczna: 1765.14 kcal; Białko ogółem: 75.28 g; Tłuszcz: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.55 g; Węglowodany ogółem: 295.25 g; W tym cukry: 44.22 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sód: 2542.28 mg;	Wartość energetyczna: 1366.95 kcal; Białko ogółem: 50.20 g; Tłuszcz: 39.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.37 g; Węglowodany ogółem: 214.58 g; W tym cukry: 63.72 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 1457.13 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-23 czwartek	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Pasta z twarogu ze szczypiorkiem Jabłko	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko	Chleb razowy żytnio-pszenney Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Pasta z twarogu ze szczypiorkiem Jabłko	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko pieczone	Jogurt owoce leśne 150g Bułka pszenna długa krojona Herbata czarna granulowana z/c Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko pieczone
	II ŚN			Maślanka naturalna 0,33l		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g
	Obiad	Ziemniaczana * Ryż na sypko Leczo z cukini z kielbasą * Sałata zielona z jogurtem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Ziemniaczana * Ryż na sypko Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) Sałata zielona z jogurtem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Ziemniaczana * Ryż na sypko (brązowy) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) Sałata zielona z jogurtem Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Ziemniaczana * Ryż na sypko Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) Marchew gotowana b/oleju* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Ziemniaczana * Ryż na sypko Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) Marchew gotowana z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c		Kasza manna z jabłkiem prażonym b/c
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Herbata czarna granulowana z/c Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pasta z kalafiora z natką pietruszki	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pasta z kalafiora z natką pietruszki	Chleb razowy żytnio-pszenney Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pasta z kalafiora z natką pietruszki	Bułka pszenna długa krojona Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Masło extra 82% Pasta z kalafiora z natką pietruszki Herbata czarna granulowana z/c	Bułka pszenna długa krojona Herbata czarna granulowana z/c Masło extra 82% Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Pasta z kalafiora z natką pietruszki
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2166.82 kcal; Białko ogółem: 62.24 g; Tłuszcz: 78.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 82.77 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sód: 3209.81 mg;	Wartość energetyczna: 2018.84 kcal; Białko ogółem: 65.50 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; W tym cukry: 76.47 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sód: 2669.63 mg;	Wartość energetyczna: 2191.39 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 322.92 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 39.79 g; Sód: 2867.01 mg;	Wartość energetyczna: 1998.41 kcal; Białko ogółem: 70.21 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 330.89 g; W tym cukry: 62.41 g; Błonnik pok.: 23.16 g; Sód: 2336.20 mg;	Wartość energetyczna: 1633.74 kcal; Białko ogółem: 55.03 g; Tłuszcz: 53.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; W tym cukry: 80.18 g; Błonnik pok.: 18.51 g; Sód: 1587.19 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-24 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane + rodzynki Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Ser topiony Pomidor	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek śmietankowy naturalny Pomidor	Jogurt naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenny Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Serek śmietankowy naturalny Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek śmietankowy naturalny Pomidor b/skórki	Jogurt naturalny 150g Bułka pszenna długa krojona Herbata czarna granulowana z/c Masło extra 82% Serek śmietankowy naturalny Pomidor b/skórki
	II ŚN			Jabłko		Jabłko pieczone
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* Śledź z cebulką w oleju Ziemniaki gotowane puree Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* Ryba pieczona (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Szpinak gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem pełnoziarnistym* Ryba pieczona (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () b/c Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* Ryba pieczona (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Szpinak gotowany z olejem* (bez oleju) Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem* Pulpet rybny (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Szpinak gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Surówka z marchwi z olejem b/c		Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Ćwikła z jabłkiem b/c	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Ćwikła z jabłkiem b/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana Pomidor b/skórki Herbata czarna granulowana z/c	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło porcjowane 10g (82% tł.) Jajko gotowane kl M Ćwikła z jabłkiem b/c
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2115.22 kcal; Białko ogółem: 67.98 g; Tłuszcz: 91.33 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 276.93 g; W tym cukry: 64.29 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sód: 3483.31 mg;	Wartość energetyczna: 1905.23 kcal; Białko ogółem: 74.64 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.17 g; Węglowodany ogółem: 265.03 g; W tym cukry: 54.21 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 2485.66 mg;	Wartość energetyczna: 1997.81 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 77.95 g; Kw. tł. nasy.: 38.05 g; Węglowodany ogółem: 281.31 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 41.83 g; Sód: 2425.66 mg;	Wartość energetyczna: 1847.09 kcal; Białko ogółem: 80.29 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 273.03 g; W tym cukry: 46.10 g; Błonnik pok.: 17.69 g; Sód: 2424.31 mg;	Wartość energetyczna: 1361.91 kcal; Białko ogółem: 51.50 g; Tłuszcz: 43.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; Węglowodany ogółem: 201.01 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 17.70 g; Sód: 1197.43 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.latwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-25 sobota	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor	Chleb razowy żytnio-pszenney Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor b/skórki	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor b/skórki
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g		Wafelki
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * Kasza jęczmienna/sypko Gulasz wieprzowy z warzywami* Buraczki po francusku z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Selerowa z ziemniakami * Kasza jęczmienna/sypko Gulasz wieprzowy z warzywami* Buraczki gotowane z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Grochowa z ziemniakami * Gulasz wieprzowy z warzywami* Kasza bulgur Buraczki po francusku z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Selerowa z ziemniakami * Ziemniaki gotowane puree Gulasz wieprzowy z warzywami* Buraczki gotowane Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Selerowa z ziemniakami * Kasza jęczmienna/sypko Gulasz wieprzowy z warzywami* Buraczki gotowane z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c		Banan 1/2 szt.
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Surówka z rzodkwi i czarnuszki	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Brokuł gotowany*	Chleb razowy żytnio-pszenney Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Surówka z rzodkwi i czarnuszki	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Marchew gotowana z olejem*	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Brokuł gotowany*
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2111.88 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 328.00 g; W tym cukry: 73.43 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sód: 2995.81 mg;	Wartość energetyczna: 1930.52 kcal; Białko ogółem: 68.16 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 307.35 g; W tym cukry: 72.85 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 3052.42 mg;	Wartość energetyczna: 2125.37 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 74.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.20 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; W tym cukry: 32.38 g; Błonnik pok.: 44.71 g; Sód: 3334.24 mg;	Wartość energetyczna: 1781.94 kcal; Białko ogółem: 69.99 g; Tłuszcz: 40.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 301.12 g; W tym cukry: 57.32 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 2614.29 mg;	Wartość energetyczna: 1589.38 kcal; Białko ogółem: 56.11 g; Tłuszcz: 53.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 232.31 g; W tym cukry: 79.92 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sód: 1542.29 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-26 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki Jabłko	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki Jabłko	Jogurt naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki Jabłko pieczone	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki Pomidor b/skórki
	II ŚN			Jabłko		Jabłko
	Obiad	Rosół z makaronem * udziec z kurczaka pieczony z/k z/s Ziemniaki gotowane puree Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Rosół z makaronem * Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s Ziemniaki gotowane puree Brokuł gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s Ziemniaki gotowane puree Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Ryżowa* Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s Ziemniaki gotowane puree Marchew gotowana (bez oleju)* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Rosół z makaronem * Pulpet drobiowy Ziemniaki gotowane puree Brokuł gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l		Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Pomidor	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej Pomidor b/skórki	
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 1981.95 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 283.33 g; W tym cukry: 68.18 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sód: 2504.01 mg;	Wartość energetyczna: 1951.49 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 65.40 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 276.14 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 2704.62 mg;	Wartość energetyczna: 2042.42 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 74.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 287.85 g; W tym cukry: 48.83 g; Błonnik pok.: 40.13 g; Sód: 2799.23 mg;	Wartość energetyczna: 1849.68 kcal; Białko ogółem: 73.88 g; Tłuszcz: 47.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 296.07 g; W tym cukry: 62.32 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2046.00 mg;	Wartość energetyczna: 1299.08 kcal; Białko ogółem: 51.32 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 190.06 g; W tym cukry: 46.74 g; Błonnik pok.: 14.40 g; Sód: 1310.55 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-27 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Paszтет drobiowo-wp z warzywami* Ogórek świeży	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona Pasta warzywna*	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona Pasta warzywna*
	II ŚN			Arbuz		Banan
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Barszcz czerwony z ziemniakami * Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Barszcz ukraiński z ziemniakami* Ryż na sypko (brązowy) Klopsik drobiowy z udźca Sos koperkowy * Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Ziemniaczana * Ryż na sypko Jabłka prażone b/c Sos jogurtowy naturalny Marchew gotowana (bez oleju)* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Barszcz czerwony z ziemniakami * Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą () Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c		Kisiel o smaku cytrynowym z/c
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Sałatka wiosenna - diety	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Sałatka wiosenna - diety	Herbata czarna granulowana b/c Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Sałatka wiosenna - diety	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Pomidor b/skórki	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek ziarnisty naturalny Sałatka wiosenna - diety
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2314.86 kcal; Białko ogółem: 76.13 g; Tłuszcz: 78.45 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; Węglowodany ogółem: 350.63 g; W tym cukry: 92.33 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sód: 2312.22 mg;	Wartość energetyczna: 2279.01 kcal; Białko ogółem: 71.40 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 35.79 g; Węglowodany ogółem: 351.51 g; W tym cukry: 91.57 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sód: 2909.70 mg;	Wartość energetyczna: 2160.98 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 72.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.15 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; W tym cukry: 61.71 g; Błonnik pok.: 42.48 g; Sód: 3081.84 mg;	Wartość energetyczna: 1907.49 kcal; Białko ogółem: 59.71 g; Tłuszcz: 39.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 344.27 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sód: 2293.24 mg;	Wartość energetyczna: 1702.10 kcal; Białko ogółem: 48.89 g; Tłuszcz: 55.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 264.39 g; W tym cukry: 102.63 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sód: 1418.89 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-28 wtorek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g Płatki kukurydziane Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Rzodkiew biała - tarta	Jogurt naturalny 150g Płatki kukurydziane Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pomidor	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Rzodkiew biała - tarta	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pomidor b/skórki	Jogurt naturalny 150g Płatki kukurydziane Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pomidor b/skórki
	II ŚN			Serek homo naturalny 150g		Serek homo naturalny 150g
	Obiad	Jarzynowa z zacierką *-dieta Kotlet drobiowy panierowany Ziemniaki gotowane puree Surówka wielowarzywna z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Jarzynowa z zacierką *-dieta Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Ziemniaki gotowane puree Sałatka z buraczków i jabłka z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Jarzynowa z makaronem pełnoziarnistym* dieta Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Ziemniaki gotowane puree Surówka wielowarzywna z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Jarzynowa z zacierką *-dieta Filet z kurczaka gotowany Sos pietruszkowy* Ziemniaki gotowane puree Buraczki gotowane Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Jarzynowa z zacierką *-dieta Pierogi z serem* Mus z truskawek* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l		Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Kawa zbożowa z mlekiem b/c Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek śmietankowy naturalny Pomidor b/skórki	Kawa zbożowa z mlekiem z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor b/skórki
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2001.01 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; W tym cukry: 61.43 g; Błonnik pok.: 27.54 g; Sód: 2947.19 mg;	Wartość energetyczna: 1828.20 kcal; Białko ogółem: 76.55 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 282.55 g; W tym cukry: 67.15 g; Błonnik pok.: 19.93 g; Sód: 2788.80 mg;	Wartość energetyczna: 1861.20 kcal; Białko ogółem: 97.82 g; Tłuszcz: 57.97 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 273.80 g; W tym cukry: 30.53 g; Błonnik pok.: 40.15 g; Sód: 3022.19 mg;	Wartość energetyczna: 1789.01 kcal; Białko ogółem: 73.23 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 285.18 g; W tym cukry: 56.03 g; Błonnik pok.: 16.99 g; Sód: 2352.64 mg;	Wartość energetyczna: 1630.02 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 43.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 242.30 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sód: 1112.73 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-29 środa	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko	Jogurt naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko pieczone	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z twarogu z natką pietruszki Jabłko pieczone
	II ŚN			Sok pomidorowy 0,3l		Biszkopty
	Obiad	Kapuśniak z kapusty białej * Pieczeń rzymska wieprzowa Sos jarzynowy * Kasza jęczmienna/sypko Surówka z kapusty białej z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Ziemniaczana * Pieczeń rzymska wieprzowa Sos jarzynowy * Kasza jęczmienna/sypko Marchew gotowana z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Kapuśniak z kapusty białej * Pieczeń rzymska wieprzowa Sos jarzynowy * Kasza jęczmienna/sypko Surówka z kapusty białej z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Ziemniaczana * Pieczeń rzymska wieprzowa Sos jarzynowy * Ziemniaki gotowane puree Marchew gotowana (bez oleju)* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Ziemniaczana * Pieczeń rzymska wieprzowa Sos jarzynowy * Kasza jęczmienna/sypko Marchew gotowana z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Słupki papryki Dip ziołowy		Banan 1/2 szt.
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Seler z pietruszką gotowany z olejem ()	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona Seler z pietruszką gotowany z olejem ()	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkiem wody parzona Pomidor b/skórki
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2201.11 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 65.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 342.47 g; W tym cukry: 87.47 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sód: 2546.00 mg;	Wartość energetyczna: 2185.03 kcal; Białko ogółem: 84.64 g; Tłuszcz: 57.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; W tym cukry: 85.64 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sód: 2663.93 mg;	Wartość energetyczna: 2270.53 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 342.62 g; W tym cukry: 55.43 g; Błonnik pok.: 44.18 g; Sód: 3582.15 mg;	Wartość energetyczna: 1911.00 kcal; Białko ogółem: 78.84 g; Tłuszcz: 38.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 328.41 g; W tym cukry: 64.08 g; Błonnik pok.: 26.12 g; Sód: 2357.12 mg;	Wartość energetyczna: 1484.37 kcal; Białko ogółem: 50.10 g; Tłuszcz: 38.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 252.54 g; W tym cukry: 96.90 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sód: 1307.53 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-30 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g Płatki owsiane + rodzynki Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Paszтет z fasoli () Pomidor	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Pomidor	Jogurt naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Paszтет z fasoli () Pomidor	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Pomidor b/skórki	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp Pomidor b/skórki
	II ŚN			Jabłko		Jabłko pieczone
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * Makaron Sos boloński z mięsa wieprz łop* Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Szpinakowa z ziemniakami * Makaron Sos boloński z mięsa wp * (dieta). Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Szpinakowa z ziemniakami * Makaron pełnoziarnisty Sos boloński z mięsa wieprz łop* Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem () Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Szpinakowa z ziemniakami * Makaron Sos boloński z mięsa wp * (dieta). Szpinak gotowany z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Szpinakowa z ziemniakami * Makaron Sos boloński z mięsa wp * (dieta). Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Maślanka z płatkami owsianymi		Maślanka
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Masło extra 82% Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Ćwikła z jabłkiem b/c	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Ćwikła z jabłkiem b/c	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Ćwikła z jabłkiem b/c	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szyńka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa Ćwikła z jabłkiem b/c	
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2272.09 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 351.47 g; W tym cukry: 65.94 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 2394.12 mg;	Wartość energetyczna: 1937.13 kcal; Białko ogółem: 70.43 g; Tłuszcz: 56.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 52.44 g; Błonnik pok.: 18.90 g; Sód: 2702.59 mg;	Wartość energetyczna: 2337.13 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 81.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 353.49 g; W tym cukry: 65.89 g; Błonnik pok.: 51.26 g; Sód: 2871.09 mg;	Wartość energetyczna: 1897.44 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 44.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.53 g; Węglowodany ogółem: 315.36 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sód: 2268.91 mg;	Wartość energetyczna: 1341.24 kcal; Białko ogółem: 53.43 g; Tłuszcz: 40.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 196.59 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 12.42 g; Sód: 1331.97 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-07-31 piątek	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym Jabłko 1 szt	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym Jabłko 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenney Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Twarożek Sałata lodowa	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Twarożek Sałata lodowa	Jogurt brzoskwiniowy 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym Jabłko pieczone 1szt.
	II ŚN			Kefir 2.0% tł 150g		Biszkopty
	Obiad	Krupnik jęczmienny * Ryba smażona (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Surówka z kapusty młodej z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Krupnik jęczmienny * Pulpet rybny (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Warzywa po grecku * (bez cukru) Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Krupnik jęczmienny * Pulpet rybny (Morszczuk) Sos chrzanowy Ziemniaki gotowane puree Surówka z kapusty młodej z olejem Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Krupnik jęczmienny * Pulpet rybny (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Warzywa po grecku * (bez cukru) (bez oleju) Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Krupnik jęczmienny * Pulpet rybny (Morszczuk) Ziemniaki gotowane puree Warzywa po grecku * (bez cukru) Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c		Kisiel o smaku cytrynowym b/c
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenney Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor	Chleb razowy żytnio-pszenney Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Ogórek świeży	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek homo. naturalny Pomidor b/skórki	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Jajko gotowane kl M Pomidor b/skórki
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z twarożkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2026.21 kcal; Białko ogółem: 70.94 g; Tłuszcz: 65.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.05 g; Węglowodany ogółem: 310.42 g; W tym cukry: 81.51 g; Błonnik pok.: 27.00 g; Sód: 2074.91 mg;	Wartość energetyczna: 1922.00 kcal; Białko ogółem: 68.20 g; Tłuszcz: 52.10 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 313.18 g; W tym cukry: 81.08 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 2244.55 mg;	Wartość energetyczna: 1834.55 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 269.23 g; W tym cukry: 28.25 g; Błonnik pok.: 33.29 g; Sód: 2170.99 mg;	Wartość energetyczna: 1776.41 kcal; Białko ogółem: 82.87 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.39 g; Węglowodany ogółem: 294.34 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 18.83 g; Sód: 1757.74 mg;	Wartość energetyczna: 1384.56 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 39.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 223.24 g; W tym cukry: 76.61 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sód: 1092.00 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-01 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Parówki drobiowo-wieprz (homogenizowane, wędz, parz w osłonce niejadalnej) Musztarda Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem ()	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenny Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem ()	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta warzywna*	Jogurt naturalny 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona Pasta warzywna*
	II ŚN			Jabłko		Jabłko pieczone
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą Ryż na sypko Jabłko 1 szt Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Koperkowa z ziemniakami * Potrawka drobiowa z warzywami * Ryż na sypko Buraczki gotowane z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Koperkowa z ziemniakami * Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą Ryż na sypko (brązowy) Surówka z marchwi z olejem b/c Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Koperkowa z ziemniakami * Potrawka drobiowa z warzywami * Ryż na sypko Buraczki gotowane (bez oleju) Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Koperkowa z ziemniakami * Potrawka drobiowa z warzywami * Ryż na sypko Buraczki gotowane z olejem Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Sok pomidorowy 0,3l		Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Pasztecik Ciechanowski-Pasztecik drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony Ogórek świeży	Chleb mieszany pszenno-żytni Sałata zielona Masło extra 82% Szyunka szkolna- wp. parzona Cukinia pieczona z olejem * Herbata czarna granulowana z/c	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Szyunka szkolna- wp. parzona Ogórek świeży Herbata czarna granulowana b/c	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Szyunka szkolna- wp. parzona Cukinia pieczona z olejem *	
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 2267.34 kcal; Białko ogółem: 70.25 g; Tłuszcz: 86.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; Węglowodany ogółem: 324.81 g; W tym cukry: 65.79 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 3301.33 mg;	Wartość energetyczna: 1915.56 kcal; Białko ogółem: 62.77 g; Tłuszcz: 56.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 306.64 g; W tym cukry: 57.75 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 3220.32 mg;	Wartość energetyczna: 2150.94 kcal; Białko ogółem: 78.19 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 326.99 g; W tym cukry: 48.90 g; Błonnik pok.: 48.39 g; Sód: 4186.32 mg;	Wartość energetyczna: 1858.50 kcal; Białko ogółem: 65.37 g; Tłuszcz: 41.45 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 320.48 g; W tym cukry: 54.13 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sód: 2766.08 mg;	Wartość energetyczna: 1461.20 kcal; Białko ogółem: 46.09 g; Tłuszcz: 42.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 231.91 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 17.59 g; Sód: 1600.49 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-07-20 do dnia 2026-08-02 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- SZCZ D01 Podstawowa	BIS- SZCZ D02 Łatwo strawna	BIS- SZCZ D03 Z org.łatwoprzyswajalnych węgl.	BIS- SZCZ D05 Łatwostrawna z ogr. tłuszczu	BIS- SZCZ P02/1 Dzieci 1-3
2026-08-02 niedziela	Śniadanie	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego Rzodkiewka	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor	Jogurt naturalny 150g Chleb razowy żytnio-pszenny Herbata czarna granulowana b/c Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Rzodkiewka	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor b/skórki	Jogurt owoce leśne 150g Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony Pomidor b/skórki
	II ŚN			Jabłko		Jabłko pieczone
	Obiad	Pomidorowa z zacierką * Ziemniaki gotowane puree Schab pieczony w rękawie Sos pieczeniowy Mizeria Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Pomidorowa z zacierką * Ziemniaki gotowane puree Schab pieczony w rękawie Sos własny () Fasolka szparagowa z wody z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * Ziemniaki gotowane puree Sos pieczeniowy Schab pieczony w rękawie Mizeria Kompot owocowy z jabłkami* b/c	Ziemniaczana * Ziemniaki gotowane puree Schab pieczony w rękawie Sos własny () Marchew gotowana.* Kompot owocowy z jabłkami* z/c	Pomidorowa z zacierką * Ziemniaki gotowane puree Schab pieczony w rękawie Sos własny () Fasolka szparagowa z wody z olejem* Kompot owocowy z jabłkami* z/c
	PD			Salatka z kalafiora ,oliwy i koperku		Wafelki
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym Jabłko	Herbata czarna granulowana z/c Chleb mieszany pszenno-żytni Masło extra 82% Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym Jabłko	Chleb razowy żytnio-pszenny Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Pomidor Herbata czarna granulowana b/c	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym Jabłko pieczone	Herbata czarna granulowana z/c Bułka pszenna długa krojona Masło extra 82% Serek a'la homogenizowany Pomidor b/skórki
	PN	Wafle ryżowe		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g)	Wafle ryżowe	
		Wartość energetyczna: 1851.40 kcal; Białko ogółem: 79.53 g; Tłuszcz: 47.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 296.90 g; W tym cukry: 88.11 g; Błonnik pok.: 24.86 g; Sód: 2308.70 mg;	Wartość energetyczna: 1894.12 kcal; Białko ogółem: 79.42 g; Tłuszcz: 49.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 300.82 g; W tym cukry: 86.98 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 2590.40 mg;	Wartość energetyczna: 1881.79 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 57.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.72 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; W tym cukry: 49.40 g; Błonnik pok.: 40.14 g; Sód: 2857.27 mg;	Wartość energetyczna: 1799.45 kcal; Białko ogółem: 80.68 g; Tłuszcz: 33.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 311.39 g; W tym cukry: 67.77 g; Błonnik pok.: 22.16 g; Sód: 2188.55 mg;	Wartość energetyczna: 1505.67 kcal; Białko ogółem: 64.85 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 218.59 g; W tym cukry: 70.78 g; Błonnik pok.: 16.30 g; Sód: 1319.37 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp.
1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,